

# 新春創刊号

2015.01.09発行

編集：芦屋アラベラの家広報委員会  
発行：社会福祉法人緑水会  
複合高齢者施設「芦屋アラベラの家」  
〒659-0012  
芦屋市朝日ヶ丘町9番1号  
TEL 0797-23-1200/FAX 0797-23-2200  
ホームページ：<http://www.arabella.jp/>  
メールアドレス：[ashiya@arabella.jp](mailto:ashiya@arabella.jp)



## 「アラベラ」の名称について

「アラベラの家」の名称は、次の2点から命名いたしました。

リヒャルト・シュトラウス作曲のドイツ歌劇「アラベラ」の女主人公から命名いたしました。

ムラサキ色の可愛らしい花で、四季咲き性が強い「クレマチス・アラベラの花」から命名いたしました。

いつまでも可愛がっていただければと思います。



# レクリエーション



敬老祝賀会 (左)  
敬老の日 アラベラ特製松花堂弁当



クリスマス会



文化祭



大正琴演奏



クリスマスコーラス



ヴァイオリン演奏



## 昨年の主な行事



5月~  
6月

お出かけ  
(岩園バラ園・北山緑化植物園)  
専門講師による音楽療法  
お好み焼き作り  
たこ焼きパーティ

9月~  
10月

大正琴演奏  
敬老祝賀会  
お誕生日会  
遠足  
ハロウィン

7月~  
8月

専門講師による音楽療法  
流しそうめん  
セブンイレブン出張販売  
大正琴演奏  
フラダンス  
かき氷パーティ  
ヴァイオリン演奏

11月~  
12月

ハーモニカ演奏  
文化祭  
コーラス  
クリスマス会

夏の7・8月に流しそ  
うめん・大正琴・ヴァイ  
オリン演奏・フラダンス  
と比較的大きな行事が行  
われました。流しそうめ  
んに関しては、大好評だ  
った為、2回目が行われ  
たほです。そして9月  
に入り、一大イベントの  
敬老祝賀会も無事開催す  
ることができ、文化祭、  
クリスマス会と一年を無  
事終えることが出来まし  
た。多くのボランティア  
の方々のご協力にて有意  
義な催しができることを  
施設長はじめ、スタッフ  
一同、非常に感謝してお  
ります。

流しそうめん



# けいじばん



## 介護課（小規模多機能型居宅介護）

街頭インタビューを行ったら「小規模多機能型居宅介護」という名前を知っているという方はほとんどいないのではないのでしょうか・・・。

介護の仕事をしている人に聞いても事業の説明ができる人はごくわずかです。そんな世間的に知られていないこの事業を、1階の奥でひっそりと？楽しくしています。ご利用者も少しずつ増えて、徐々にご利用者・職員にとって「家」となってきた感じがあります。

次はご家族にとっても「家」となるよう働きかけていきたいと考えています。なんのこっちゃ？と思われる方！まずは「小規模多機能型居宅介護」がどんなところか知って下さい。

ご利用者・職員一同、いつでも見学お待ちしております。

## 栄養・調理課

毎日の生活の中で一番の楽しみは食事というご利用者はたくさんいらっしゃると思います。

少しでもその気持ちに応えられるよう、美味しいものを作りたいと厨房スタッフ全員で頑張っています！

また、栄養ケアマネジメントも始まっておりますので、ご利用者・職員とコミュニケーションをとりながら取り組んでいきたいと思っております。

食事をしっかり食べて毎日元気に過ごしましょう。

## 看護・医療チーム

インフルエンザが蔓延する時期になりました。たとえ予防接種を受けていても必ずしもうつらないわけはありませんので、体調の変化に気を付けましょう。

規則正しい生活  
手洗い  
うがい  
マスク着用

心がけましょう！

体調変化がある方は、速やかに申し出て下さい。診察相談はいつでも受け付けていますので、お気軽に相談して下さい。

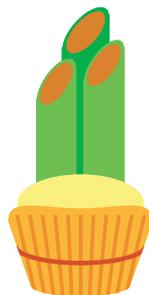
## 介護課（有料老人ホーム）

芦屋アラベラの家「介護付き有料老人ホーム」は、居室や共同スペースをシックでモダンな色合いで統一し、季節に合わせた装飾で、ご利用者様がゆっくりと落ち着けるような空間をご提供いたします。また職員もご利用者様一人ひとりの生活スタイルに合わせたケアを行い、ご要望には出来る限りお応えし、日々快適に過ごし頂くことを心がけています。そして、芦屋山の手で輝きのあるシニアライフを送って頂きたいと願っております。

## 介護課（特別養護老人ホーム）

開設して10カ月が経とうとしています。日々特養職員一同、皆様の生活が少しでも充実するように色々工夫をしていきたいと考えております。

何かご希望などありましたら、何なりと職員にお申し付け下さい。





# アラベラの家 スタッフ紹介

2F・3F  
特養  
スタッフ

オオノ ヨシマサ  
**大野 由雅**

【好きな芸能人】  
香里奈

【好きな歌手】  
湘南乃風

【趣味】  
テニス・ドライブ  
カフェ巡り



【アラベラの好きなところ】  
人間関係が良く、働きやすい

【ひとこと】

皆に優しく、明るく頑張っています



ハマダ カズキ  
**浜田 一輝**

【特技】  
ギター演奏



【趣味】  
音楽・サイクリング

【好きな食べもの】  
寿司・お肉

【アラベラの好きなところ】  
にぎやかなところ

【ひとこと】  
毎日が楽しいです!!

1F  
小規模多機能  
スタッフ



コバヤシ サトル  
**小林 悟**

【好きな歌手】 スキマスイッチ  
【特技】 スノーボード



【趣味】 お菓子作り・ゲーム  
【アラベラの好きなところ】 スタッフ皆さんいい人達ばかりなところ

【ひとこと】

毎日、誰かのために頑張っています!



タナカ エリナ  
**田中 江利菜**

【趣味】  
パンダグッズ集め

【好きな芸人】  
パンドラ・ハリード・夜郎自大



【アラベラの好きなところ】 何事にも一生懸命頑張ります  
皆、とても優しく明るいところ

【ひとこと】

3F・4F  
有料  
スタッフ



ヤマグチ アカネ  
**山口 茜**

【好きな食べもの】  
ハンバーグ・オムライス

【アラベラの好きなところ】

施設がキレイなところ

【趣味】  
靴下集め、ウクレレ演奏

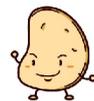
【理想の男性のタイプ】  
毎日笑顔で、無理せず頑張ります!  
何事も前向きに、一生懸命生きているひとで優しく面白い人

【ひとこと】

毎日笑顔で、無理せず頑張ります!

ワタナベ サヤカ  
**渡部 冴香**

【好きな食べもの】  
ホワイトシチュー  
シチューのじゃがいもが特に好き



【性格】  
のんびり屋  
よく「変わってるね」と  
言われる

【アラベラの好きなところ】  
職員が仲良いところ

【ひとこと】  
いつも楽しく働いています!

編集後記  
今回はじめてニュースの作成を担当させて頂きました。最初は何も案が出てこず、かなり悩んでいましたが、周りのスタッフ・先輩方が助けられ、何とか形にすることが出来ました。まだまだ、未熟な部分も多々ありますが、周りのスタッフと一緒に力を合わせ、また先輩方の意見も聞きながら少しでもいいものを皆様に発信できたらと思っています。  
今後とも、芦屋アラベラの家を宜しくお願い致します。

平成27年 1月

